LAIR RIBEIRO

FELICIDADE

Os mandamentos para chegar lá

ACOMPANHA CD

SEM FRONTEIRAS

Resumo de Felicidade. Os Mandamentos

Existe algum segredo para alcançar a felicidade Neste livro o Dr. Lair Ribeiro mostra que não há apenas um mas vários mandamentos a serem seguidos por quem está em busca de sucesso alegria e realização em qualquer campo da vida.

E generosamente guia o leitor passo a passo neste trajeto luminoso apontando as armadilhas os maus hábitos e os vícios de pensamento que normalmente tiram até as melhores pessoas da estrada da felicidade.Como todos os grandes ensinamentos suas indicações são aparentemente simples.

Mas sobre cada uma delas já foram escritos milhares de livros de filosofia psicanálise neurociência e auto-ajuda. Lair Ribeiro retira de uma vasta bibliografia e de sua bem-sucedida experiência como médico executivo conferencista e um dos autores mais conhecidos do país explicações facilmente compreensíveis para questões complexas que afligem todos nós.

Acesse aqui a versão completa deste livro