



PE. REGINALDO MANZOTTI
FERIDAS DA ALMA

A luz e a sabedoria de Deus para
a superação de nossas dores e limites

Resumo de Feridas da Alma. Padre Regina

Tenho recebido, com muita frequência, partilhas dolorosas de pessoas que estão convivendo com a triste realidade das doenças conhecidas como transtornos do humor. Procurando conhecer mais, pesquisei sobre o assunto e descobri que essas doenças, especialmente a depressão, não são “novas”, ou seja, surgidas na atualidade.

Elas vêm desde muito antes de Jesus Cristo, apenas não eram conhecidas com os nomes atuais. Diante dessa realidade, somos chamados a olhar para nós mesmos e perguntar: O que nos mantém encurvados?

O que tem sido um peso em nossos ombros e nos impede de termos uma posição de esperança e confiança? Qual é o impedimento para vivermos melhor? A Palavra de Nosso Senhor Jesus Cristo é atual e serve para todos nós.

Ele nos diz: “Mulher, homem, estás livre da tua doença. Eu te liberto da depressão. Eu te liberto da angústia. Eu te liberto desse jugo”.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)