

# Fibromialgia e Fisioterapia

Avaliação e Tratamento



Amélia Pasqual Marques

Ana Assumpção

Luciana Akemi Matsutani



2<sup>a</sup>  
EDIÇÃO  
revisada e  
atualizada

# Resumo de Fibromialgia e Fisioterapia. Avaliação e Tratamento

Esta edição traz algumas mudanças e apresenta os novos olhares sobre o tema fibromialgia: os novos critérios classificatórios, os novos instrumentos de avaliação, as novas propostas de tratamento e o grande avanço das pesquisas.

São seis capítulos que têm o objetivo de auxiliar profissionais e pacientes a entender a fibromialgia e trabalhar com ela. O Capítulo 1 apresenta um histórico e introduz o leitor no tema fibromialgia, o Capítulo 2 descreve os instrumentos e os protocolos mais utilizados para avaliar e acompanhar a progressão dos pacientes, o Capítulo 3 aborda de modo atualizado os tratamentos medicamentoso e fisioterapêutico, o Capítulo 4 mostra por meio de imagens exercícios de alongamento e fortalecimento que os pacientes podem realizar, o Capítulo 5 chamado de autoajuda, dá dicas e recomendações a profissionais e pacientes sobre como lidar com os sintomas da fibromialgia, e o Capítulo 6 descreve os modelos de pesquisa mais utilizados e os sites que podem ser acessados para obter mais informações.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)