

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

Sétima Edição

NUTRIÇÃO, ENERGIA E DESEMPENHO HUMANO



William D. McArdle | Frank I. Katch | Victor L. Katch



Resumo de Fisiologia do Exercício. Nutrição, Energia e Desempenho Humano

Desde a publicação de sua primeira edição, em 1981, Fisiologia do Exercício vem ajudando estudantes a elaborar um sólido alicerce dos princípios científicos sobre os quais se assenta a moderna fisiologia do exercício.

Esta sétima edição foi exaustiva mente atualizada com todos os achados mais recentes, de modo a proporcionar a melhor compreensão sobre nutrição, transferência de energia e treinamento físico e sua relação com o desempenho humano.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)