

Miguel de Arruda
Jefferson Eduardo Hespanhol

Fisiologia do Voleibol

Resumo de Fisiologia do Voleibol

O livro Fisiologia do Voleibol oferece a instrumentalização fisiológica necessária para aprofundamento de conhecimentos na temática de voleibol em especial na interpretação de variáveis fisiológicas intervenientes na modalidade, nas diferentes interpretações intelectuais dos diferentes níveis e aplicações de treinamento de voleibol.

É uma obra destinada aos profissionais que militam no campo do treinamento desportivo como: técnico, preparador físico, assistente técnico e pesquisadores das ciências do esporte da modalidade de voleibol que estruturam a prescrição e o programa de treino, encontrarão aqui informações fisiológicas preciosas para seu trabalho ou intervenção profissional.

O material é bastante atual no tocante aos dados explicitados, com terminologia apropriada e pertinente ao objeto em pauta. Esperamos, assim, solidificar, ainda mais, a área de conhecimento e as específicas linhas de intervenção, para continuarmos tendo as constantes distinções de títulos obtidos nos mais variados níveis de disputas, nas diferentes faixas etárias e em ambos os sexos.

Este nível obtido pelo voleibol nacional só será possível de ser mantido com o prosseguimento dos estudos e publicações na área de atuação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)