

RAFAEL MICHEL DE MACEDO

FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA

**UM NOVO CONCEITO PARA O TRATAMENTO
EM FASE HOSPITALAR**



JURUA
EDITORA

Resumo de Fisioterapia Cardiorrespiratória. Um Novo Conceito Para o Tratamento em Fase Hospitalar

O objetivo desta obra é revisar criticamente os atuais modelos de prescrição de exercícios para a fase intra-hospitalar de programas de reabilitação cardíaca e propor um novo modelo de prescrição clínica do exercício para pacientes pós-cirurgia de revascularização do miocárdio em fase de tratamento.

Os atuais modelos de prescrição de exercícios dentro da fisioterapia cardiorrespiratória são subjetivos, sem critérios quanto à distribuição e organização das cargas de trabalho, definição de intensidade, densidade de treinamento, relação de intervalo e forma de progressão, o que resulta em uma maior dificuldade quanto à comprovação científica de sua eficácia e em questionamentos quanto à sua real necessidade.

Reavaliar a metodologia de prescrição dos exercícios com finalidade terapêutica dentro da fisioterapia cardiorrespiratória pode ser relevante na busca da fisioterapia baseada em evidências.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)