

GABI MAHAMUD

O LIVRO DE RECEITAS DO BLOG

# Por de Sal

PARA UMA ALIMENTAÇÃO MAIS  
NATURAL E CONSCIENTE



EDITORA  
**ALAÚDE**

# Resumo de Flor de Sal. O Livro de Receitas do Blog Para uma Alimentação Mais Natural e Consciente

Com mais de 60 receitas veganas e sem glúten, o livro do blog Flor de Sal apresenta pratos reconfortantes para todas as ocasiões. São tortas, massas, salgadinhos, doces, bolos, lanches e bebidas, além de versões vegetais de maionese, requeijão e queijo, muitas delas acompanhadas por conteúdo digital extra, como QR Codes que indicam variações na receita ou GIFs que mostram algumas etapas do preparo.

O livro ainda traz dicas contra o desperdício de alimentos e técnicas para valorizar os ingredientes e incrementar o sabor dos pratos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)