

dr. MARTIN E. P. SELIGMAN, ph.D.

Autor de *Felicidade Autêntica*

Florescer



Uma nova compreensão sobre a
natureza da felicidade e do bem-estar

Resumo de Florescer

Florescer' se baseia no trabalho sobre o otimismo, motivação e caráter para mostrar como tirar o máximo de proveito de vida, tentando desvendar uma nova teoria do que compõe uma vida boa - para indivíduos, comunidades e nações.

Possui exercícios interativos que visam ajudar os leitores a explorarem suas próprias atitudes e objetivos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)