DO AUTOR DE *A ARTE DE FAZER ESCOLHAS*

LOUIS BURLAMAQUI

FLUA

Pare de brigar com você e traga de volta seu alinhamento

Um guia completo das competências emocionais

goya

Resumo de Flua, Pare de Brigar com Você e Traga de Volta o Seu Alinhamento

Flua é um livro voltado para a ação, para a realização de um futuro que exigirá novas formas de relação pessoal e novas posturas profissionais. Tal como na manutenção de uma casa, nós precisamos, periodicamente, reavaliar as próprias estruturas, promover reparos, requalificar-nos.

Não é um processo fácil, mas é só por meio dele que podemos resgatar nossa essência, rever nossos procedimentos e transformarmo-nos sem medo e sem preconceitos. Em suma: tornarmo-nos seres fluidos.

Longe de sustentar teorias mirabolantes sobre o comportamento humano, o terapeuta Louis Burlamaqui revela como certas atitudes, mesmo que dissonantes e até autodestrutivas, são muitas vezes reproduzidas por nós de maneira inconsciente; discute-as com clareza e nos mostra que podem ser convertidas em uma conduta mais lúcida e proativa, fundamentada na conexão entre coração e mente.

E ainda que tenhamos muita ajuda e apoio ao longo do caminho, compete exclusivamente a nós a iniciativa de abraçar as mudanças e encará-las com uma boa dose de coragem, amor e verdade.

Acesse aqui a versão completa deste livro