FOCALIZAÇÃO

UMA VIA DE ACESSO À SABEDORIA CORPORAL

EUGENE T. GENDLIN, Ph.D.

Resumo de Focalização. Uma Via de Acesso à Sabedoria Corporal

A Focalização é o primeiro desdobramento da Filosofia do Implícito, uma abordagem acerca da subjetividade humana desenvolvida pelo filósofo Gendlin. Propõe articular nossas sensações com a nossa parte mais subjetiva, aquela anterior à lógica e que sabe, como todo organismo vivo, o que é melhor para si.

Da relação entre essas partes, novas perspectivas se abrem.

Acesse aqui a versão completa deste livro