Flávia Lippi

FOCO & ATENÇÃO

Como se tornar focado desenvolvendo a atenção para prosperar em todas as áreas da vida

Resumo de Foco e Atenção

Nesse livro em forma de caixinha estão 100 perguntas práticas para desenvolver uma habilidade que é o FOCO. A perda da atenção nos deixa menos eficientes. Quase todo mundo reclama que perde o foco nas reuniões e tarefas por causa do excesso de informações nos e-mails e por conta das redes sociais.

"Foco & Atenção" vai ajudá-lo a desenvolver o treinamento da atenção para obter alta performance, sua ferramenta para o sucesso.

Acesse aqui a versão completa deste livro