

**ALDO
NOVAK**

**FORÇA DE
IMPACTO**

COMO TER
DESEMPENHO
EXTREMO
QUANDO
VOCÊ MAIS
PRECISA

Resumo de Força de Impacto

Força de impacto apresenta uma abordagem rápida e inovadora para enfrentar aquelas situações que podem, de um segundo para o outro, mudar os rumos do seu futuro. Em vez de deixar o resultado desses momentos definidores a cargo da sorte, aprenda a treinar seu cérebro para estar pronto para o combate num piscar de olhos.

Tudo o que você precisa fazer é aprender a despertar o desempenho extremo que atletas, executivos e estrelas do show business usam para se destacar e sobressair nos seus campos de atuação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)