



Antonieta Barreira Cravo

Frutas & Ervas *que curam*

USOS, RECEITAS E DOSAGEM

7ª Edição

**Revista, atualizada
e ampliada**



Resumo de Frutas e Ervas que Curam

Usos, receitas e dosagens. Vitaminas & Complementos Digestivos. - Por que ervas? A flora medicinal é a base da fitoterapia, que oferece inestimáveis recursos à preservação da saúde e cura dos males físicos.

Sabe-se que, com a devida orientação de médicos e especialistas, o uso das ervas pode erradicar ou trazer alívio para um sem-número de doenças. - Por que frutas? São incontáveis as vantagens da inclusão de frutas na dieta humana.

A coleção de que dispomos é vasta, credenciada pelo aspecto, sabor, colorido e eficácia. Assim, neste livro a autora elabora uma lista com as principais frutas e ervas medicinais à disposição do homem, ensinando suas propriedades, aplicações mais indicadas, e usos e vitaminas.

Esta mais recente edição traz as correções necessárias e está revista, atualizada e ampliada. Uma homenagem da Editora à Autora.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)