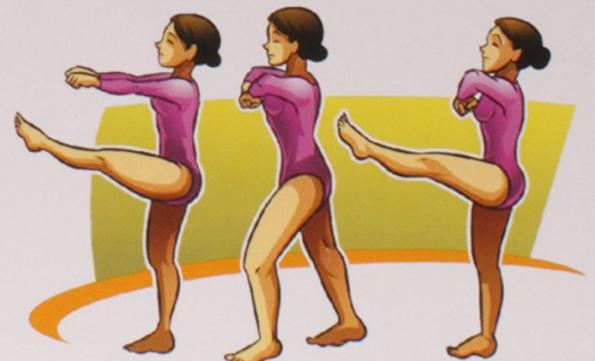
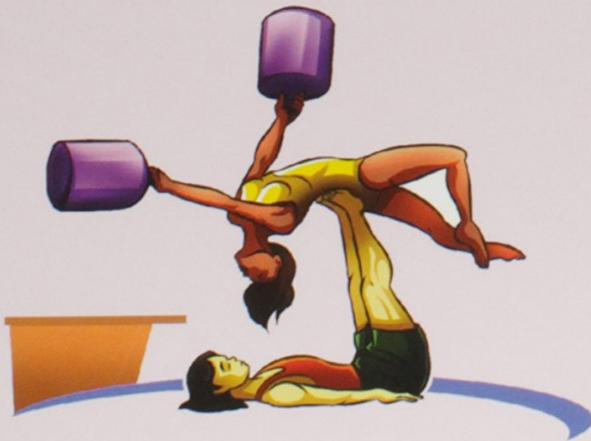
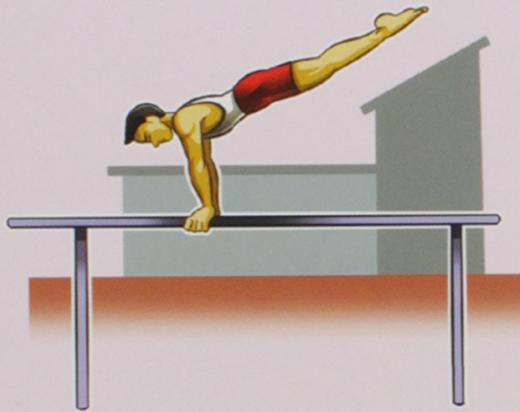


MYRIAN NUNOMURA
organizadora

Fundamentos das Ginásticas

2ª EDIÇÃO - ATUALIZADA



Resumo de Fundamentos das Ginásticas

“Fundamentos das Ginásticas” é uma obra que pretende apoiar os profissionais de Educação Física e de Esporte no aprimoramento de sua atuação e conhecimento sobre as manifestações ginásticas apresentadas. Os capítulos foram elaborados por professores e treinadores que estão envolvidos ativamente no ensino e no estudo dessas modalidades.

Nosso objetivo não foi apresentar “receitas” de atividades, mas, reunir nossa experiência no desenvolvimento dos fundamentos que caracterizam e alicerçam cada ginástica. Assim, esperamos que os profissionais ampliem as propostas de atividades apresentadas, identifiquem as oportunidades de aplicação desses fundamentos e criem experiências cada vez mais enriquecedoras e desafiadoras para os praticantes.

Ginástica Para Todos, Volteio, Ginástica de Trampolim, Ginástica Aeróbica, Ginástica Rítmica, Ginástica Acrobática e Ginástica Artística – cada capítulo procura despertar um novo olhar sobre as possibilidades que as ginásticas têm de atender à diversidade e populacional e de contextos e somar ao conteúdo da cultura corporal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)