



EDITORAS DA SÉRIE
IRENE CONCEIÇÃO ANDRADE **RANGEL**
SURAYA CRISTINA **DARIDO**



AUTORA

SARA QUENZER **MATTHIESEN**

Atletismo

TEORIA E PRÁTICA

SEGUNDA EDIÇÃO



Resumo de Fundamentos de Educação Física no Ensino Superior. Atletismo. Teoria e Prática

"Atletismo. Teoria e Prática" representa uma excelente ferramenta para o ensino do atletismo, reunindo informações importantes acerca de movimentos específicos, regras básicas, dados históricos, estilos técnicos, resultados relevantes e sugestões de atividades e exercícios básicos para cada uma das provas dessa importante modalidade esportiva.

Esta segunda edição foi totalmente revisada e atualizada de acordo com as alterações que ocorreram no universo do atletismo desde a publicação da primeira edição, como os novos recordes, que foram incrivelmente superados.

Além disso, ganhou novo formato e projeto gráfico mais arrojado, com o objetivo de tornar o manuseio mais prático e o acesso às informações mais dinâmico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)