

SEGUNDA EDIÇÃO

# Fundamentos de FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

William D. McArdle  
Frank I. Katch  
Victor L. Katch



# Resumo de Fundamentos de Fisiologia do Exercício

Este livro fornece um alicerce sólido quanto aos aspectos fundamentais da fisiologia do exercício. Inclui capítulos sobre fisiologia do exercício tradicional básica e aplicada (incluindo o metabolismo energético e a nutrição para o exercício) e outros capítulos que abordam assuntos de importância para os profissionais da área de saúde.

Acompanha guia de estudo para o aluno que visa ajudar os estudantes a compreender melhor o conteúdo do texto, focalizando termos-chave e conceitos; e organizar o material de tal forma, que os estudantes possam melhorar sua capacidade de responder às questões de cada seção dentro de um capítulo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)