

PHILIPPE SOUCHARD



FUNDAMENTOS DO

SSGA

RPG A SERVIÇO DO ESPORTE



COLLEÇÃO  SMOOD



Resumo de Fundamentos do SGA. RPG a Serviço do Esporte

Desde a sua criação, em 1995, o Stretching Global Ativo – SGA não parou de me surpreender, pelo caráter espetacular dos seus resultados. Destinado de início aos desportistas, ele é hoje igualmente adaptado aos problemas cotidianos do mundo do trabalho.

Os professores de SGA por mim formados – entre eles o excelente fisioterapeuta Ricardo Prunes Regi, único responsável por seu ensino no Brasil – acompanharam essa evolução, o que torna a formação ainda mais preciosa.

Philippe Souchard criador da Reeducação Postural Global – RPG criador do Stretching Global Ativo – SGA

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)