

Futebol

Bola no pé é gol

Antonio Coppi Navarro
Roberto de Almeida



norte
editora

Resumo de Futebol. Bola no Pé É Gol

O livro Futebol: Bola no Pé é Gol pode ser lido de diferentes formas: sequencialmente, isto é, do primeiro ao último texto; pelos assuntos abordados, independentemente da ordem, iniciando pelos textos sobre nutrição esportiva no futebol, por aqueles sobre os parâmetros fisiológicos na organização do treinamento físico, pelo mergulho na história do treinamento físico do futebol paulista, pelos textos sobre esquemas táticos ou pela excelente investigação quantitativa sobre a posse de bola e sobre o momento de maior incidência de gols em importantes campeonatos do futebol nacional (Paulista de 2005, Gaúcho de 2006, Alagoano e Pernambucano de 2007) e internacional (Copa do Mundo de 2006 e Copa da Uefa de 2008); abordando somente um texto da obra; ou, ainda, interconectando os textos, em razão de os assuntos tratados permitirem esse procedimento.

Enfim, múltiplas leituras são possíveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)