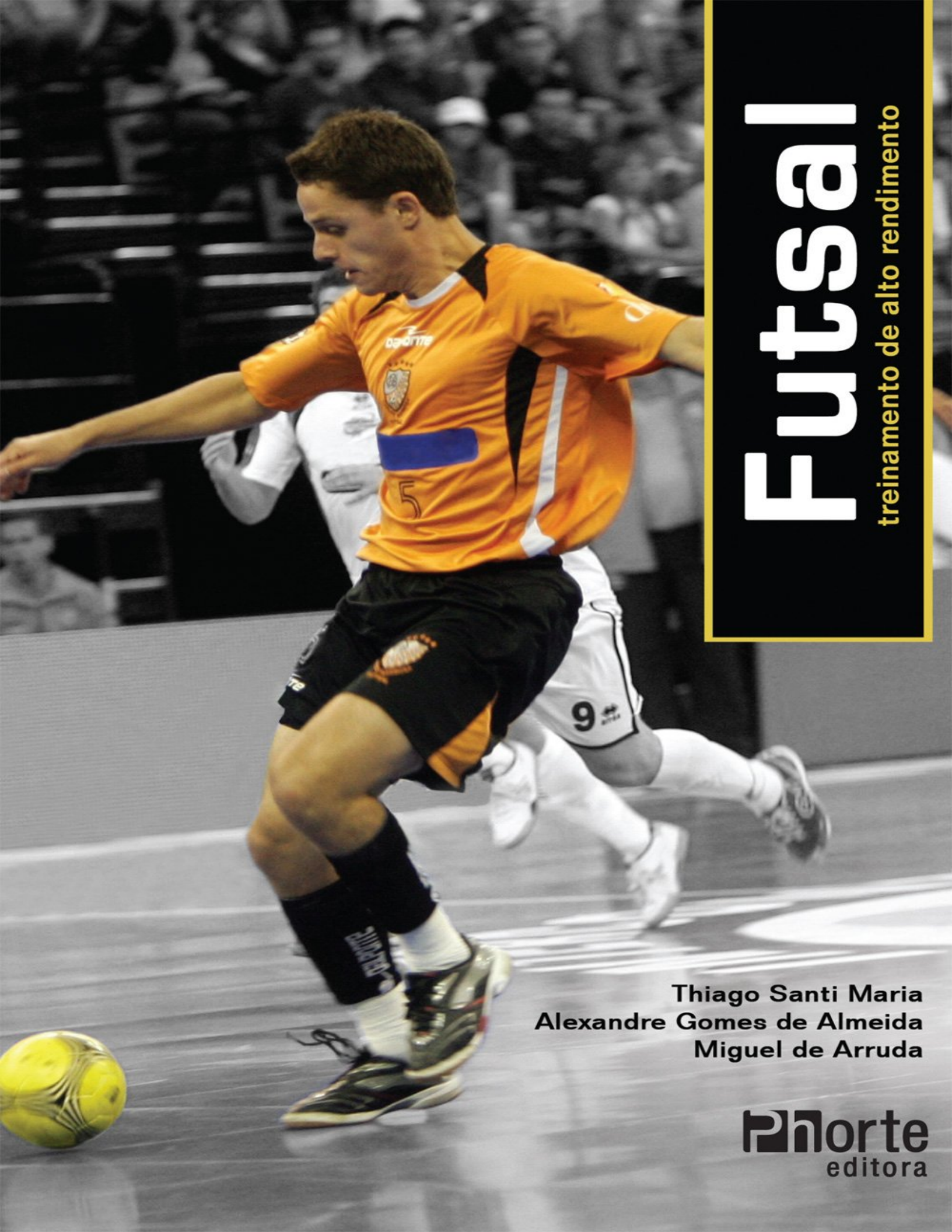

Futsal

treinamento de alto rendimento

Thiago Santi Maria
Alexandre Gomes de Almeida
Miguel de Arruda

Phorte
editora

Resumo de Futsal. Treinamento de Alto Rendimento

O Brasil é o país que melhor representa o Futsal no mundo. Foi seis vezes campeão mundial, inúmeras vezes campeão continental, entre outros títulos quase impossíveis de enumerar nesse momento.

Tem diversos atletas brasileiros atuando fora do país, inclusive como titulares em outras seleções, como na Itália. Enfim, o Brasil é claramente a maior potência mundial no esporte, e ninguém tem dúvida disso.

Analisando tal quadro, detectou-se a necessidade de contribuir com a modalidade por meio de uma obra como esta. Dessa forma, nada melhor que a iniciativa tomada pelos autores em publicar o livro Futsal: Treinamento de Alto Rendimento.

A sequência aqui abordada segue e atende exatamente aos anseios dos leitores. A caracterização do esporte e suas demandas fisiológicas culminam, desvendando os segredos do jogo quanto às ações dentro de quadra.

As avaliações físicas são apresentadas sob dois pontos importantes: como e o que avaliar, sendo estes os norteadores para o desenvolvimento das avaliações físicas.

Acesse aqui a versão completa deste livro