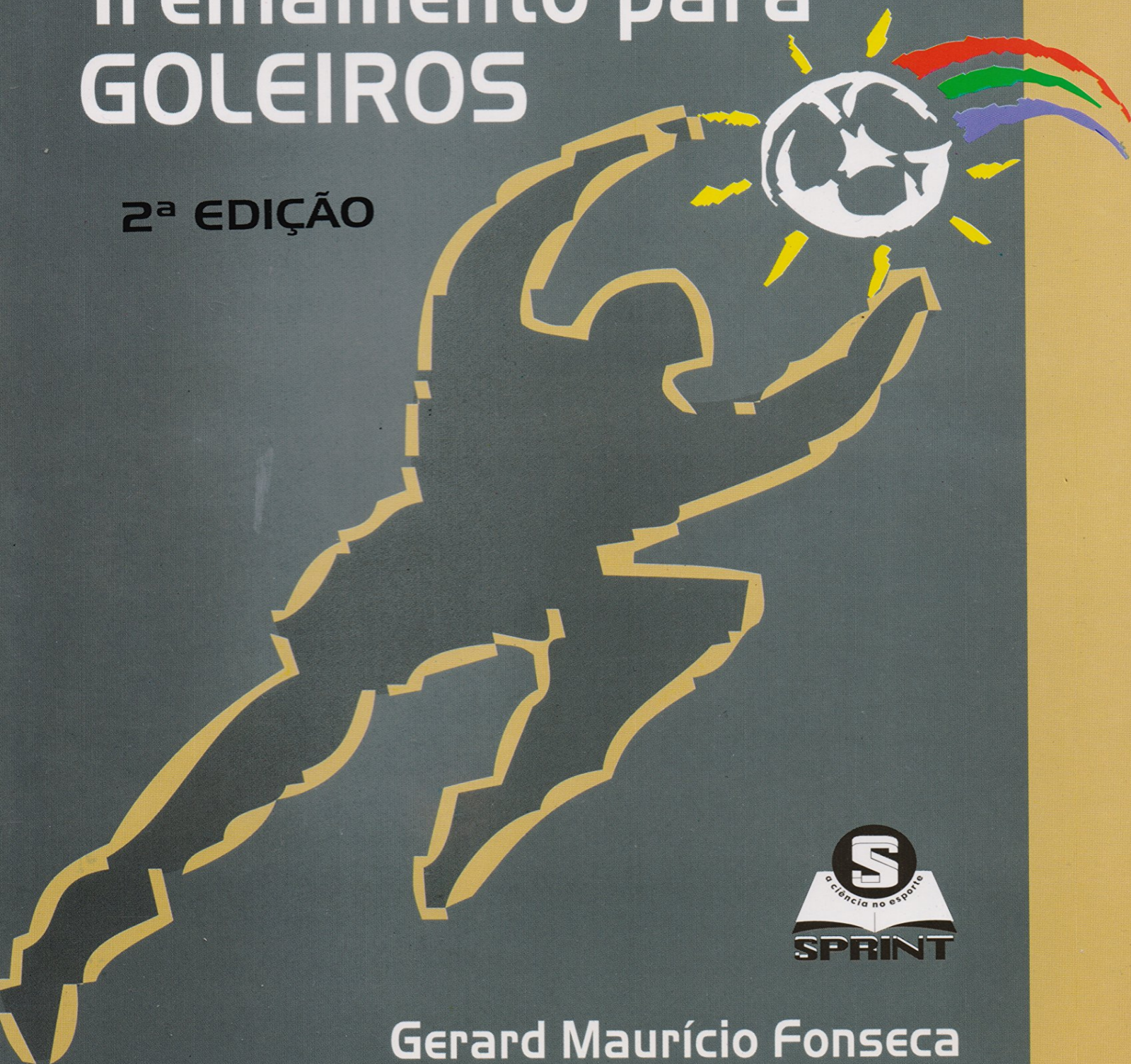


FUTSAL

Treinamento para GOLEIROS

2ª EDIÇÃO



Gerard Maurício Fonseca

Resumo de Futsal. Treinamento Para Goleiros

Qualidades físicas e testes de avaliação. Exercícios de manutenção da forma física, de manejo de bola, de coordenação motora, acrobáticos, para velocidade de reação. Exercícios técnicos para lançamento manual. Organização de treinamento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)