10 LEITURAS ESSENCIAIS Harvard Business Review

ARTIGO BÔNUS:
"Que critérios pautarão sua vida?", de Clayton M. Christensen

Gerenciando a si mesmo

Artigos fundamentais da **Harvard Business Review** sobre como administrar a própria carreira

Harvard Business Review Press

Resumo de Gerenciando a si mesmo: Artigos fundamentais da Harvard Business Review sobre como administrar a própria carreira

O caminho para uma carreira bem-sucedida começa por uma autoanálise sincera. Que critérios pautarão sua vida? A pergunta que serve de título para o celebrado texto de Clayton M. Christensen que abre este livro revela a profundidade e a contribuição das ideias que você encontrará aqui.

Selecionados entre os mais relevantes da Harvard Business Review, os artigos de Gerenciando a si mesmo apresentam conceitos que farão você encarar os desafios pessoais e profissionais com clareza, objetividade e sabedoria.

Eles o ajudarão a traçar uma estratégia para sua vida e a investir seu tempo, sua energia e seu talento de acordo com seus objetivos maiores. Você também irá aprender a: • renovar sua energia física e mental • reduzir a dispersão e a agitação frenética • espalhar energia positiva em sua organização • recuperar-se de momentos difíceis • conectar-se a seus valores profundos • solicitar feedback honesto • buscar o equilíbrio entre trabalho, família, comunidade e suas próprias necessidades • delegar e desenvolver o espírito de iniciativa das pessoas

Acesse aqui a versão completa deste livro