



Débora Cristina Silva Popov

# GERONTOLOGIA E GERIATRIA

Aspectos Fisiológicos, Psicológicos  
e Sociais do Envelhecimento

 **Érica | Saraiva**

Ambiente e Saúde



# Resumo de Gerontologia e Geriatria. Aspectos Fisiológicos, Psicológicos e Sociais do Envelhecimento

Este material foi escrito com o objetivo de servir de base à formação do profissional técnico envolvido direta ou indiretamente nos cuidados prestados à pessoa idosa. Trata das principais questões de saúde do idoso, além de nutrição, higiene, pele, cognição e qualidade de vida.

Aborda também aspectos sociais, emocionais e espirituais do envelhecimento saudável. Com exercícios de fixação, possibilita reflexão e crítica, que auxiliam na formação e na preparação de um profissional humanizado. Pode ser usado nos cursos técnicos em Agente Comunitário de Saúde, Cuidados de Idosos, Enfermagem, Estética, entre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)