

Gestão Emocional de Equipas

Em Ambiente de Projecto



Com inúmeros exemplos e cenários reais sobre Inteligência Emocional

Prefácios: António Gomes Mata (Presidente da ISCTE Business School)
Paulo Conde (Director-Geral da Adecco)



Resumo de Gestão Emocional De Equipas. Em Ambiente De Projecto

Actualmente, a eficácia da gestão de equipas não depende exclusivamente das características inatas do gestor, nem da boa utilização de técnicas quantitativas. O que distingue um bom gestor de equipas são factores de ordem emocional e comportamental.

Os domínios da comunicação, gestão do tempo, gestão de conflitos, motivação, gestão do stresse, coaching e teambuilding são pontos fulcrais para gerir uma equipa para o alcance de objectivos. Contudo, todos estes domínios podem ser falíveis, caso não exista ou escasseie a dimensão da Inteligência Emocional ao gestor de equipas.

A Inteligência Emocional revela-se de uma importância crescente. O autoconhecimento e o autocontrolo do gestor de equipas geram, na sua equipa, comportamentos mais positivos. Tais comportamentos podem traduzir-se em confiança, entreajuda, motivação e forte orientação para objectivos tendencialmente mais desafiantes e ambiciosos.

Este livro analisa a gestão das emoções no ambiente de trabalho, em geral, e no ambiente das equipas de projecto, em particular. Contém muitos exemplos e casos reais ilustrativos, bem como questionários de auto-avaliação destinados a ajudar quem lidera equipas a consciencializar-se e a melhorar o seu desempenho.

Destina-se a todos aqueles que têm responsabilidade na gestão de equipas em ambiente organizacional, a todos os profissionais de Recursos Humanos, bem como a estudantes e docentes do Ensino Superior

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)