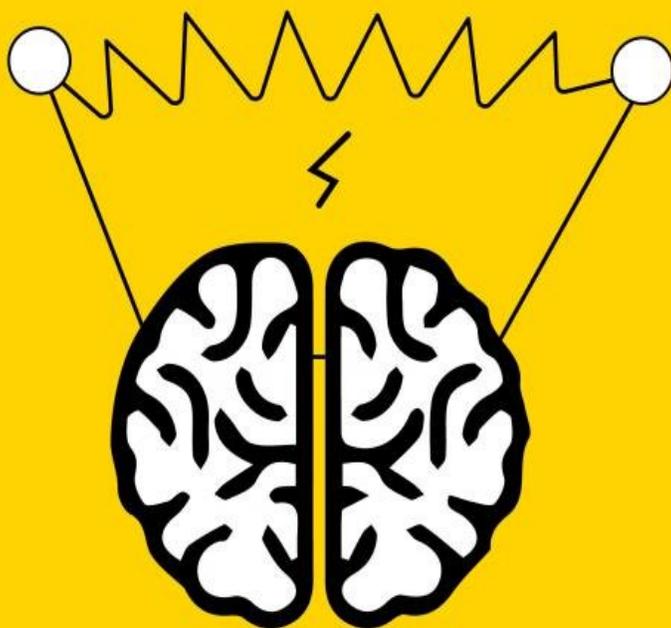


CARLA SILVA

GINÁSTICA CEREBRAL



100 CARTAS COM EXERCÍCIOS MENTAIS



Resumo de Ginástica Cerebral

Neuróbica é a ginástica para o cérebro que visa melhorar a memória e a concentração. A neuróbica busca contrariar a rotina, estimulando e turbinando as conexões cerebrais, indo na contramão das facilidades da vida automatizada que acabam engessando a nossa criatividade e imaginação.

Este livro em forma de caixinha traz 100 cartas, cada uma com uma dica de neurofitness para você malhar as sinapses. Escolha uma por dia e garanta uma mente mais em forma.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)