



Andréa Vidal
Cibele Calvi Anic
Maria Helena Aita Kerbej

COM **VÍDEOS**
DE EXERCÍCIOS

GINÁSTICA DE ACADEMIA

Aprendendo a ensinar



VEJA
MENSAGEM
DAS AUTORAS

l norte
editora

Resumo de Ginástica de Academia. Aprendendo a Ensinar

Atualmente existe uma carência de profissionais de Educação Física efetivamente habilitados para atuar na área da ginástica coletiva em academias de todo o País, bem como de referências bibliográficas que abordem esse tema de modo consistente, aliando bem a teoria com a prática.

O livro Ginástica de academia: aprendendo a ensinar busca contribuir para o preenchimento de ambas as lacunas. Para tanto, descreve as diferentes modalidades coletivas de ginástica, destacando os objetivos, os benefícios, os movimentos básicos característicos, a aplicabilidade, a estruturação e o modo de conduzir pedagogicamente cada uma delas.

A sólida formação acadêmica das autoras e a sua ampla experiência prática possibilitam que esta obra sirva como base para estudantes e profissionais de Educação Física e professores acadêmicos que desejam atuar com excelência no segmento da ginástica coletiva.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)