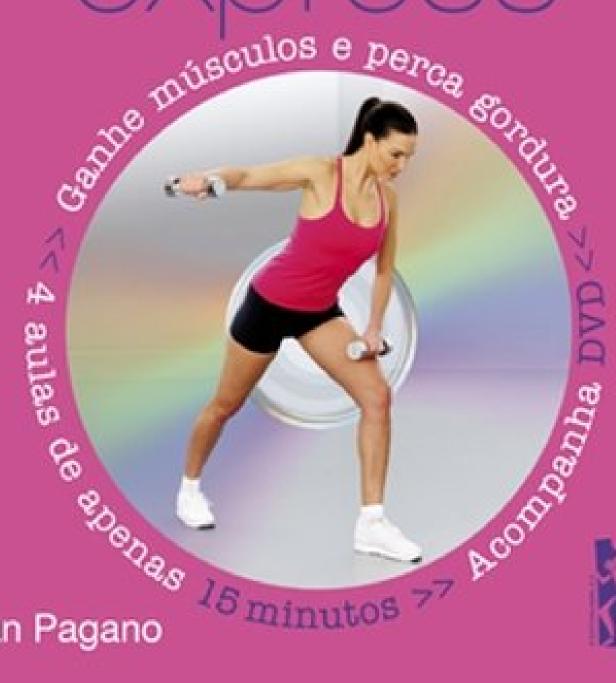
▶▶15 minutos

ginástica



Joan Pagano





Resumo de Ginástica Express. Boa Forma em 15 Minutos

Este livro apresenta um novo conceito para atividades físicas. São 15 minutos apenas, mas todos os dias e sem sair de casa. Não precisa de academia ou equipamentos.

Acesse aqui a versão completa deste livro