

GINÁSTICA LABORAL

Ana Maria S. Pressi &
Cláudia Tarragô Candotti

Colaboradora:
Cleonice S. Rocha



Resumo de Ginastica Laboral

A preocupação com o impacto negativo do trabalho sobre a saúde é um tema que vem adquirindo importância à medida que se torna mais evidente que os trabalhadores estão sujeitos a desenvolver problemas físicos e psicológicos em função de suas atividades, o que já é apontado como a segunda causa de afastamento do trabalho no Brasil.

Se a prática da ginástica laboral não tem o poder de solucionar todos os problemas, associada a outras medidas, torna-se uma importante ferramenta para a manutenção da saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)