

Roberta Gaio

GINÁSTICA RÍTMICA

DA INICIAÇÃO AO ALTO NÍVEL

2ª Edição
atualizada



Resumo de Ginástica Rítmica da Iniciação ao Alto Nível

Os textos que compõem essa obra são de professoras formadas em Educação Física, especializadas em Ginástica Rítmica e com grande experiência no ensino-aprendizagem dessa atividade para crianças, jovens, adultos e terceira idade, com e sem deficiências.

Assim, esse livro tem como meta contribuir para a exploração desse conteúdo em espaços diversos com vistas a ampliar a cultura corporal daqueles que praticam e assistem esse esporte. Partindo de uma discussão sobre Ginástica Rítmica para todos, refletindo sobre suas características, bem como suas regras, abordando a expressão corporal que emana de movimentos ritmados, as autoras apresentam a modalidade com e sem aparelhos, dando dicas de como desenvolver trabalhos de iniciação e de alto nível.

Esperamos que este livro proporcione aos leitores e as leitoras, momentos de desafio e de prazer em conhecer a reflexão de um grupo de profissionais que muito tem feito para a divulgação desse esporte no Brasil, além do encanto que a própria Ginástica Rítmica provoca em quem aplica e pratica essa atividade.

Venham conosco saborear o conhecimento que, com muito amor, é descrito nessas páginas e, com ética e competência explorem a Ginástica Rítmica em espaços escolar e não escolar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)