

Sakyong Mipham

---

A portrait of Sakyong Mipham, a Buddhist teacher, with a shaved head and a calm expression. He is wearing a traditional Buddhist robe with a yellow collar and a patterned brown and gold body. The background is a solid dark red color.

VIVA COM CONFIANÇA  
CONQUISTE SEUS MEDOS

# GOVERNE SEU MUNDO

*Estratégias antigas para a vida moderna*

---

# Resumo de Governe Seu Mundo. Estratégias Antigas Para a Vida Moderna

Os antigos ensinamentos da tradição budista de Shambhala sobre a governança mostram que todos nós temos a capacidade de governar nosso mundo e viver com confiança. Para isso, precisamos usar nossa vida diária para desenvolver a força em vez da agressividade, e agir com sabedoria e compaixão.

Isso pode parecer difícil, mas, quando começamos a mesclar essa antiga sabedoria de governar à nossa vida cotidiana, alcançamos sucesso espiritual e mundano. Não precisamos abandonar nossa vida e nos tornar ascetas ou monges para conquistar a confiança e obter esse sucesso.

Os ensinamentos de Sakyong Mipham, transmitidos neste livro, mostram que podemos viver no mundo como governantes, independentemente do que estamos fazendo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)