

○ Grande Livro da Casa Saudável

Mariano Bueno



ROCA

Resumo de Grande Livro Da Casa Saudável

Vivemos submersos em um "mar de radiações" que adoece e mata. Esta publicação ensina a detectá-los e proteger o lar de seus efeitos nocivos. A geobiologia como ciência do habitat converte-se, nas mãos de Mariano Bueno, em instrumento de aplicação imediata e cotidiana, de grande utilidade para o leigo e para os profissionais da medicina e da construção. O Grande Livro da Casa Saudável nos ensina:- A reconhecer os fatores de risco e incidência direta sobre nossa saúde física e mental.- Quais são os meios apropriados para detectá-los.- Como nos precaveremos dos elementos que têm efeitos patológicos.- Como harmonizar nosso ambiente.- Como atenuar ou corrigir os danos produzidos. Conteúdo: Localização - Orientação - Formas - Materiais saudáveis - Isolamento térmico e acústico - Harmonização de cores e decoração - Tintas e vernizes - Arquitetura bioclimática.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)