

BEBÊ AMAMENTAÇÃO
ENXOVAL CHÁ DE BEBÊ
TERNIDADE GRAVIDEZ SONO
Ê AMAMENTAÇÃO
AL ORGANIZAÇÃO SEXO
CALDA PARTO MATERNIDADE

grávida e prática

UM GUIA SEM RODEIOS PARA
A MÃE DE PRIMEIRA VIAGEM

Nívea Salgado | Shirley Hilgert



Resumo de Grávida e Prática: um Guia sem Rodeios Para a Mãe de Primeira Viagem

Você já reparou como um breve momento pode mudar a sua vida? Se você chegou a esse livro, nós temos certeza de que você sabe do que estamos falando. Pode ter sido o instante em que você abriu o exame de gravidez e viu a palavra positivo, ou o segundo em que ouviu o coração do seu bebê bater pela primeira vez – nós sabemos que a partir dali tudo será diferente para você.

Nívea Salgado escreve no blog Mil Dicas de Mãe e Shirley Hilgert no Macetes de Mãe, dois dos maiores blogs de maternidade do Brasil. Duas mães com experiências completamente diferentes de maternidade, o que só prova que cada gravidez é uma e cada filho é único.

Em algum momento desta jornada elas descobriram que dá pra vivenciar a gravidez de uma maneira mais leve, mais prática e sem tantas das neuras que a gente desenvolve, quando estamos vivendo algo pela primeira vez.

E é por isso que elas se juntaram. Por que cada gravidez é única. Não existe uma receita pronta para vivenciar esse momento. Muitas vezes elas mostram que fizeram coisas de maneiras distintas, e que ambas deram certo – e é você quem decidirá qual é a maneira que funciona melhor por aí.

E a dica final é que esse exercício de analisar qual é o seu jeito de ser mãe é libertador e só traz sintonia para a mãe que está nascendo dentro de você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)