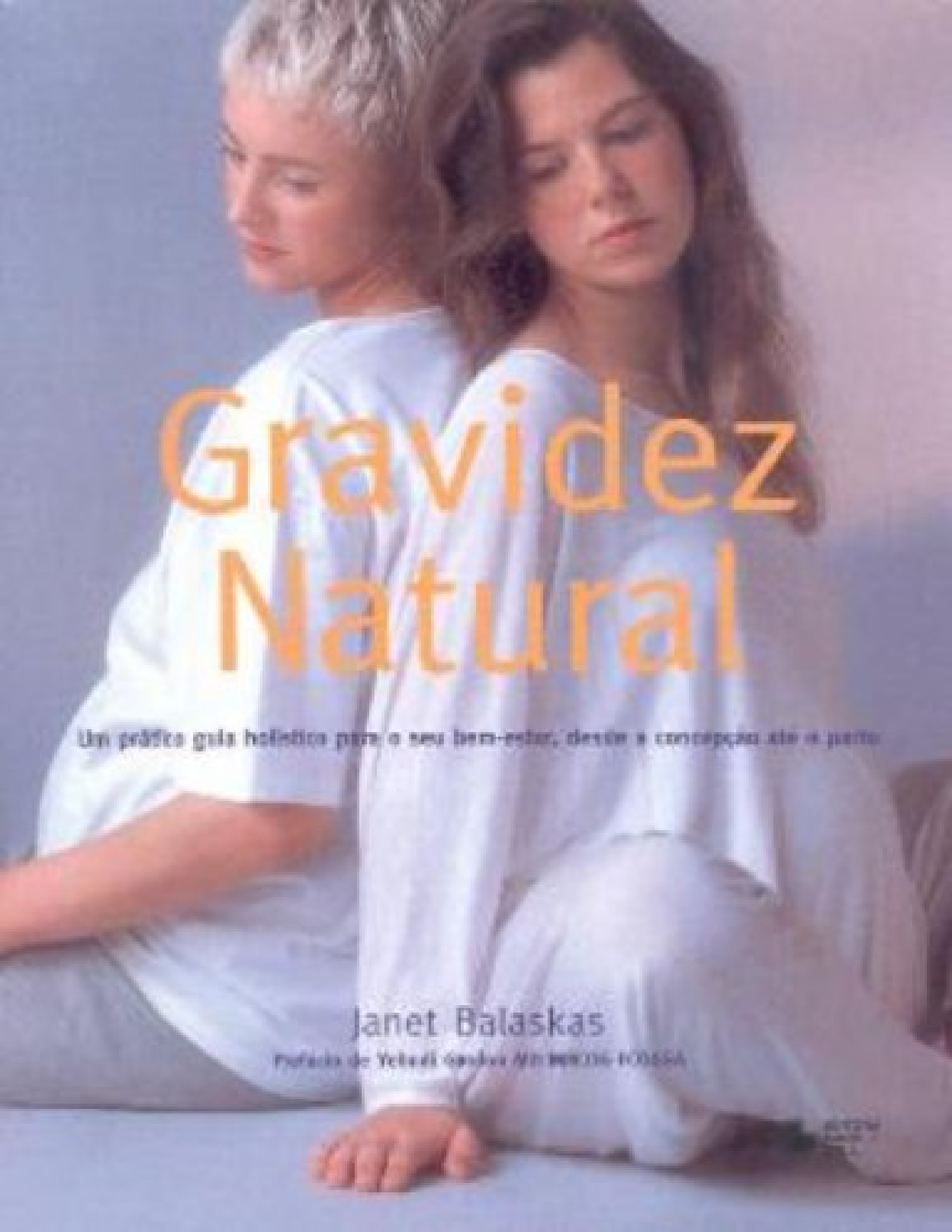




Gravidez Natural

Um prática guia holística para o seu bem-estar, desde a concepção até o parto

Janet Balaskas

Tradução de Yelena Gendin com o apoio de ROSA

BRUNO
MARTINS

Resumo de Gravidez Natural

Gravidez Natural auxilia gestantes a desfrutar da experiência da gravidez, fazendo com que a mulher seja responsável por sua saúde e a do bebê em um período no qual um estilo de vida saudável e cuidados naturais permitirão o desenvolvimento do bebê e o bem-estar de ambos.

Com várias fotografias e ilustrações coloridas, este livro propõe exercícios, dietas e massagens que auxiliam a atravessar a gravidez com tranquilidade e sem complicações.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)