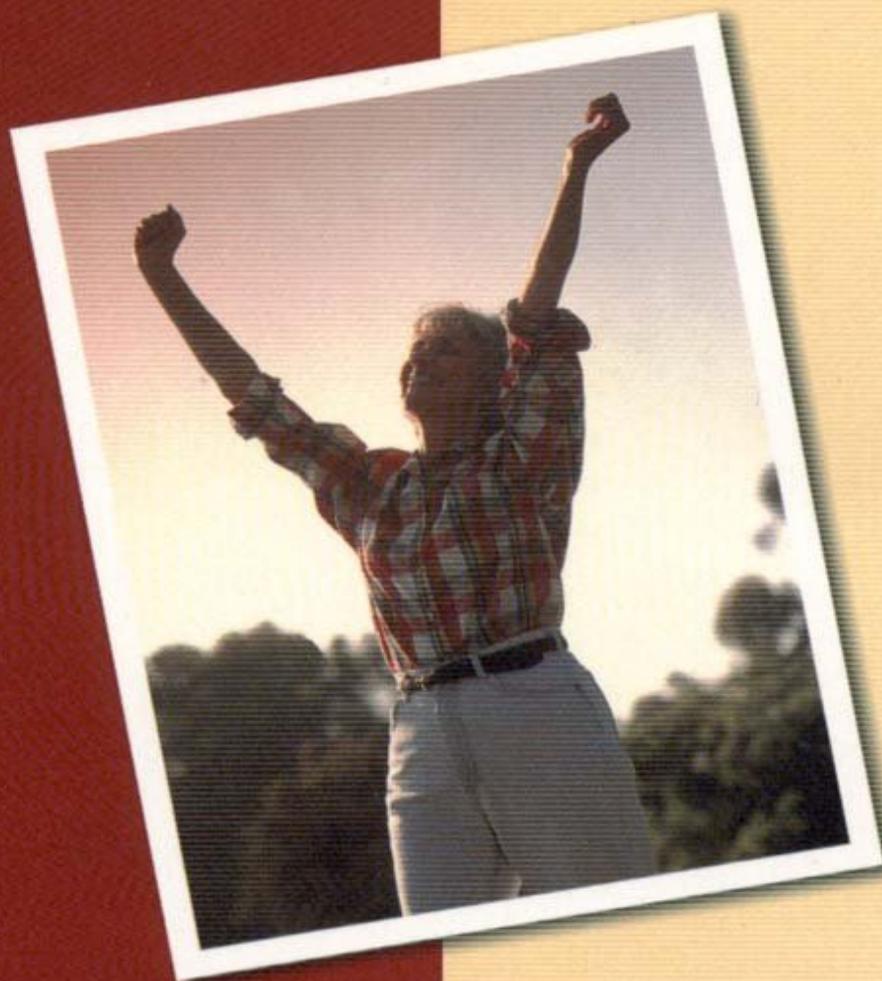


GUIA COMPLETO DA MENOPAUSA

PARA A MULHER SE SENTIR
MARAVILHOSAMENTE BEM
NA SEGUNDA METADE DA VIDA



O primeiro método prático,
totalmente natural, de avaliar e prevenir
todos os sintomas da menopausa

DRA. SUSAN M. LARK

Cultrix

Resumo de Guia Completo Da Menopausa

Neste livro, a Dra. Susan Lark conta-nos como fazer para lidar com a menopausa e transformá-la num período importante e não doloroso que levará a uma nova e maravilhosa etapa de descoberta e experiências.

Para a mulher se sentir maravilhosamente bem na segunda metade da vida. O primeiro programa prático e totalmente natural para aliviar e prevenir todos os sintomas da menopausa. A menopausa não precisa ser uma fase temível da sua vida da mulher, marcada constantemente por sintomas desagradáveis e transtornos emocionais.

Segundo a autora, quase todos os sintomas da menopausa podem ser prevenidos ou aliviados com o uso de uma variedade de sugestões relativas à alimentação e de outras técnicas naturais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)