

Guia

Completo de

Fitoterapia

*Um curso estruturado
para alcançar a
excelência
profissional*

Anne McIntyre

PENSAMENTO



Resumo de Guia Completo de Fitoterapia

Esse guia dos princípios e práticas da medicina herbalista oferece um grande número de informações sobre o uso seguro e eficaz das ervas, que podem ser prescritas para tratar distúrbios como: stress, exaustão, enxaqueca e artrite.

O livro traz uma lista de 150 ervas, submetidas a rigorosos estudos, e também dicas sobre como cultivar, colher e preparar as ervas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)