

Angela Jacobino

bebê

orgânico

O poder da
dieta **PALEO**



Como devem ser preparadas as primeiras comidas dos bebês?

Resumo de Guia da Boa Saúde. A Verdade Sobre as Dietas

A verdade sobre as dietas esclarece dúvidas sobre dietas famosas e aborda muitas das causas da obesidade, aumentando seu conhecimento sobre os melhores caminhos para perder peso. Por meio de pesquisas e entrevistas com especialistas, você ficará sabendo sobre alimentação correta, a importância da atividade física e sobre mudanças de hábito para emagrecer.

Invista na sua saúde!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)