GUIAS DE MEDICINA AMBULATORIAL E HOSPITALAR DA UNIFESP-EPM

# GERIATRIA E GERONTOLOGIA

2ª edição

Luiz Roberto Ramos
Maysa Seabra Cendoroglo

editor da série:
Nestor Schor

Manole

# Resumo de Guia de Geriatria e Gerontologia

Este livro, coordenado pelo professor Luiz Roberto Ramos, da disciplina de Geriatria do Departamento de Medicina da Unifesp-EPM, destina-se a médicos de múltiplas especialidades. O livro apresenta os aspectos e as consequências do aumento de nossa população idosa, enfatizando a mudança de paradigma na saúde, o conceito de capacidade funcional do idoso, o envelhecimento bem-sucedido e o envelhecimento com fragilidade.

Aborda tópicos importantes sobre os cuidados básicos com o idoso em casos específicos, como doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, hipertensão arterial, diabete, dislipidemias e infecções. Trata, ainda, as questões pertinentes a situações de vacinação, tratamento farmacológico da dor, prevenção e manejo de quedas e reabilitação do idoso, bem como de propostas de programas de treinamento físico.

Os aspectos psicológicos e psiquiátricos, mais especificamente os transtornos depressivos e ansiosos, delirium e quadros que acompanham o declínio cognitivo e demencial do idoso, recebem enfoque especial por suas especificidades e por, muitas vezes, passarem despercebidos ao médico assistente.

Para completar este Guia, são discutidos outros aspectos relacionados à manutenção da qualidade de vida do idoso - os cuidados domiciliares, a avaliação do estado nutricional, os cuidados com a imobilidade, o uso de antioxidantes e de vitaminas e a odontogeriatria.

Além disso, este livro busca propiciar um melhor entendimento das características particulares dos idosos e ressaltar a necessidade de cuidados especiais no uso de medicamentos, uma vez que alterações farmacodinâmicas são significativas nesse grupo populacional.

Acesse aqui a versão completa deste livro