GUIAS DE MEDICINA AMBULATORIAL E HOSPITALAR
UNIFESP-ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA

# NUTRIÇÃO

## NUTRIÇÃO CLÍNICA NO ADULTO

2ª edição

Lilian Cuppari

editor da série:
NESTOR SCHOR

Manole

IL INDICALIVROS

# Resumo de Guia de Nutrição

No presente Guia de Medicina Ambulatorial e Hospitalar: Nutrição Clínica no Adulto, coordenado pela nutricionista e professora afiliada da Unifesp-EPM Dra. Lilian Cuppari, o leitor terá a oportunidade de apreciar e rever, de forma muito atualizada, orientações gerais das necessidades e recomendações de nutrientes e de energia visando à promoção e à manutenção da saúde, tópicos atuais, sujeitos a intervenções leigas muitas vezes inadequadas e abusivas.

Enfoca também a difícil e complexa orientação nutricional para uma série de doenças cuja orientação nutricional apresenta aspecto essencial, entre elas obesidade, diabetes mellitus, câncer, doenças renais, cardiovasculares e do trato digestório, na presença de cirurgia e trauma, bem como a interação medicamentosa drogas e nutrientes.

Completa este excelente Guia, instruções e uma base de dados para nutrição enteral e parenteral. Nesta segunda edição os capítulos apresentam-se revisados, complementados e atualizados, oferecendo ao leitor novas informações que aprofundam seu conhecimento e que podem ser aplicadas na prática da nutrição clínica do adulto.

Destacam-se as mudanças implementadas nos Capítulos 1 e 2 sobre as necessidades e as recomendações de nutrientes e de energia, ambas baseadas nas publicações do Institute of Medicine (EUA), órgão responsável pela elaboração da Dietary Reference Intake (DRI).

Além disso, há um novo capítulo sobre a aplicação dessas recomendações na avaliação e no planejamento dietético de indivíduos, o qual orienta os profissionais a utilizar adequadamente esses novos conceitos.

Espera-se que essa nova edição contribua ainda mais para a formação e a atuação dos profissionais da área de nutrição clínica. Esse guia pertence à série Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar da Unifesp-EPM.

Acesse aqui a versão completa deste livro