



# Guia de **REMÉDIOS** **NATURAIS** *para* **CRIANÇAS**

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PLANTAS MEDICINAIS • AROMATERAPIA

HIDROTERAPIA • GEOTERAPIA • HOMEOPATIA

SAIS DE SCHÜSSLER • FLORAIS DE BACH

MASSAGEM • REFLEXOLOGIA



**SOFIA LOUREIRO**

Doutora em Química do Ambiente  
e Terapeuta Natural

Cultrix

# Resumo de Guia de Remédios Naturais Para Crianças

Uma obra de referência para você consultar sempre que precisar de orientações práticas sobre mais de uma centena de problemas de saúde ou incômodos comuns nas crianças, desde assaduras, cólicas e constipação até depressão, obesidade e infecções.

Os remédios naturais beneficiam as crianças porque são simples e eficazes, contribuindo para reduzir a intensidade dos sintomas, aliviar o desconforto e prevenir complicações futuras. Para cada problema você encontrará recomendações nas áreas da alimentação, plantas medicinais e aromaterapia, hidroterapia, geoterapia, homeopatia e sais de Schüssler, florais de Bach, massagem e reflexologia.

Este guia inclui ainda uma introdução às terapias naturais, sugestões para a organização de um “kit natural” e dicas sobre hábitos saudáveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)