

GUIA DE SAÚDE

COLESTEROL



O que é? • Exames • Tratamentos
Alimentação • Receitas saudáveis
Colesterol infantil • Exercícios físicos



Resumo de Guia De Saúde Colesterol

Em casos de alteração nos níveis de colesterol, o tempo que se leva para iniciar o tratamento é fundamental. A boa notícia é que, com mudanças simples de hábitos, é possível prevenir e combater o problema.

O Guia de Saúde – Colesterol conta com dicas para se cuidar e manter o coração batendo firme por muito mais tempo!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)