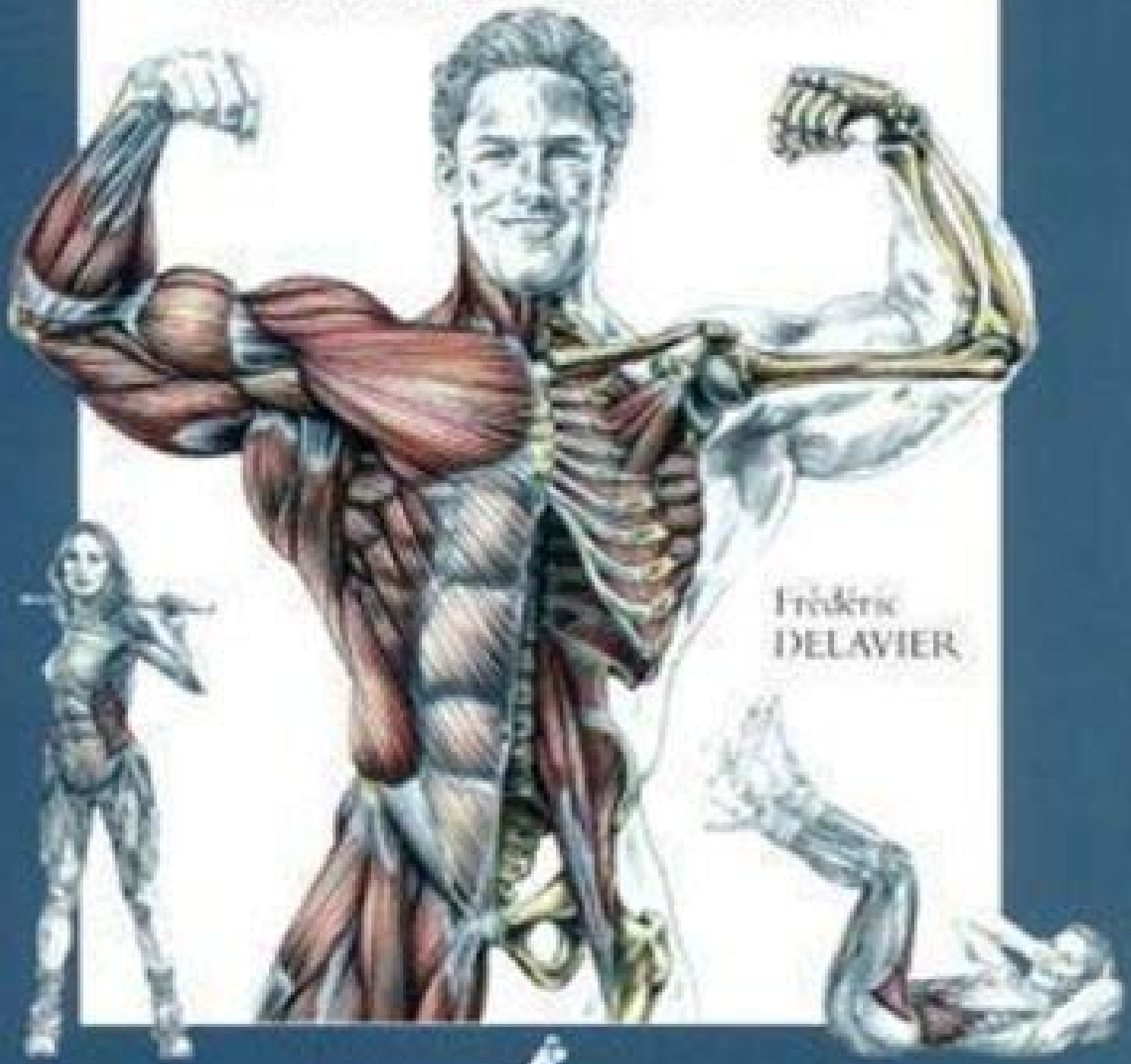
2ª EDIÇÃO

GUIA DOS MOVIMENTOS DE MUSCULAÇÃO

• ABORDAGEM ANATÔMICA •



Frédéric DELAVIER

Resumo de Guia Dos Movimentos De Musculação

Acesse aqui a versão completa deste livro