

“UMA REFERÊNCIA PARA O DESPERTAR DA MENTE.” – MONJA COEN

ANTHONY DE MELLO



GUIA PARA
ÁGUIAS
QUE ACREDITAM SER
FRANGOS



)) Academia

Resumo de Guia Para Águias que Acreditam Ser Frangos

Descubra os perigos e as oportunidades da realidade Um dos grandes mestres espirituais do século XX, o hindu Anthony de Mello valia-se de anedotas e simples parábolas para transmitir ensinamentos profundos.

Em uma delas, conta a história de uma águia criada por frangos e que acreditava ser um deles. Um dia, ao avistar outra águia voando no céu, imagina como seria fantástico ter a capacidade de chegar até lá.

Em seguida, volta a ciscar, deixando inutilizadas suas grandes e desenvolvidas asas. Esta e outras histórias, que conquistaram a admiração de autores como Eckhart Tolle e Paulo Coelho, podem ser encontradas em curtos capítulos que misturam espiritualidade cristã, parábolas budistas e hindus, exercícios de respiração e insights psicológicos.

Por meio delas, é possível inspirar-se e refletir sobre vários temas do cotidiano. Segundo o autor, muitas pessoas não aproveitam o seu potencial, escondem-se em seus medos e não conseguem voar tão alto quanto poderiam.

Ele afirma que é necessário abandonar as ilusões e crenças sobre o mundo e assumir novas responsabilidades dia após dia. Guia para águias que acreditam ser frangos será o manual para despertar, descobrir a realidade ao redor e atingir altos voos e objetivos jamais imaginados.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)