



**GUIA
PRÁTICO
DA** *John Seymour* **AUTOSUFICIÊNCIA**

Resumo de Guia Prático da Autossuficiência

Este livro mostra que a autossuficiência não significa o regresso a um passado místico, em que as pessoas, recorrendo a utensílios arcaicos, com muito esforço arrancavam do solo sua subsistência e queimavam os vizinhos incômodos, acusando-os de bruxaria.

Autossuficiência não significa "voltar atrás", não significa aceitação de um nível de vida inferior - desde que você não avalie o nível de vida pelo número de cilindros do seu carro, pelo número de ternos ou vestidos que você tem nos armários ou, ainda, pela área do seu apartamento.

A autossuficiência irá ensiná-lo a viver autenticamente, libertá-lo das tarefas superespecializadas dos escritórios e das fábricas, ela colocará você diante de inúmeros desafios que o farão chorar - às vezes de alegria, outras, de tristeza.

Além disso você sentirá que está revivendo, seu corpo se habituará de novo aos alimentos frescos e naturais, e seus músculos se desenvolverão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)