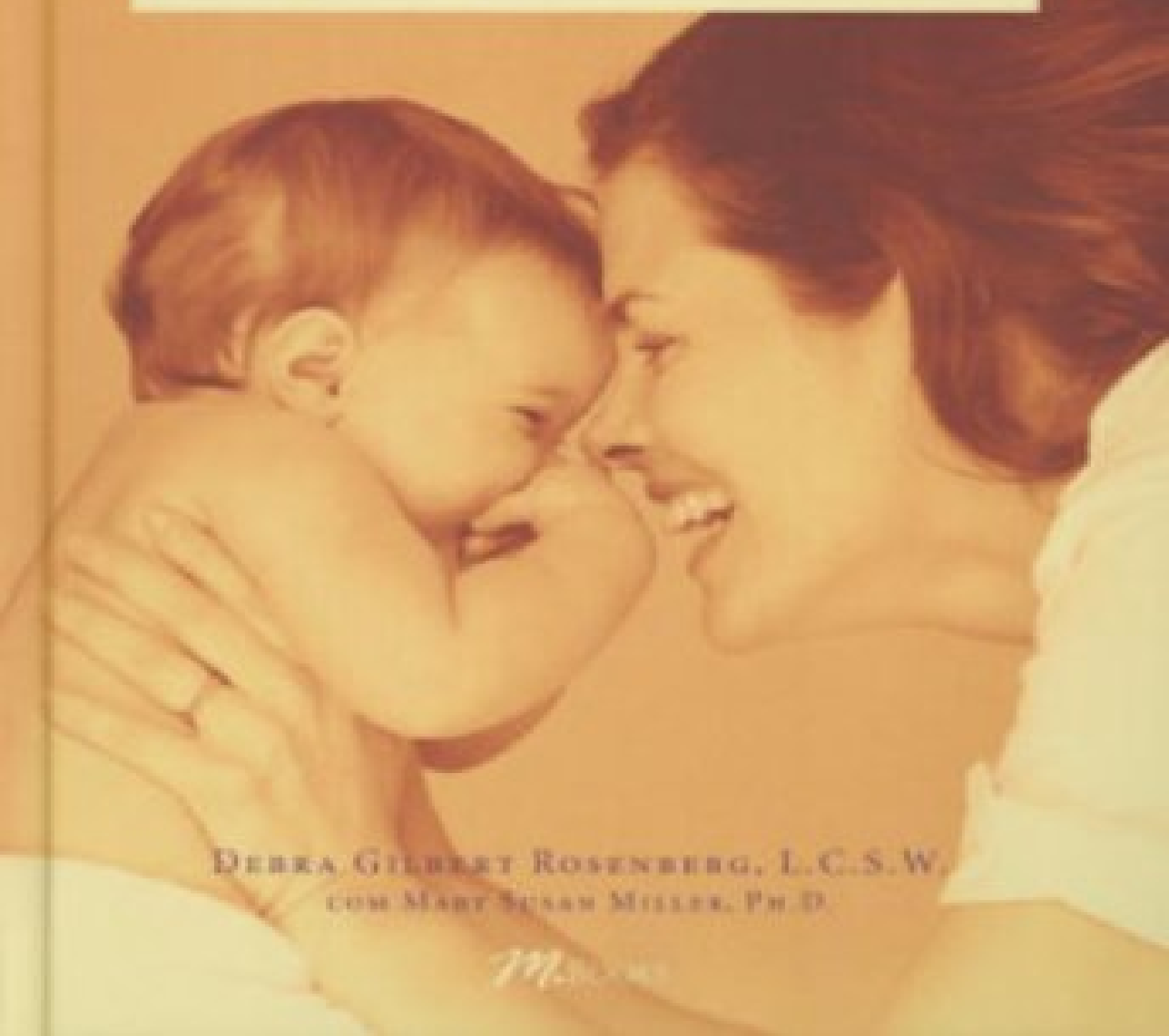


GUIA PRÁTICO DA

# *Mamãe*

DE PRIMEIRA VEZ



DEBRA GILBERT ROSENBERG, L.C.S.W.,  
COM MARY ANN MILLER, Ph.D.

*M. J. S.*

# Resumo de Guia Prático da Mamãe de Primeira Vez

O livro aborda questões e soluções que facilitam a transição para a maternidade, como a adaptação à nova realidade, alterações físicas após a gravidez e nos relacionamentos pessoais, o nascimento e os vínculos afetivos e a volta, ou não, ao trabalho.

A idéia deste título surgiu quando, ao procurar material de apoio a este momento tão pessoal vivido pelas mulheres, as autoras encontravam livros sobre amamentação, como se tornar um pai excelente, como massagear e fazer o bebê dormir e até como entrar em forma após o parto.

No entanto, nada nas livrarias atendia às necessidades, nem respondia às perguntas sobre as mudanças emocionais e de relacionamento causadas pela gestação, educação e convivência com a criança. Com sete capítulos, a obra preenche a lacuna existente na adaptação da mãe de primeira viagem à maternidade.

Para as autoras, as mães capazes de proporcionar um lar carinhoso e estimulante, com expectativas adequadas para os filhos, são as que conhecem sua identidade e sentem-se à vontade com suas opções e funções como mães, companheiras, filhas, colegas de trabalho e amigas.

O título se apresenta sob forma de perguntas e respostas para que o tópico de interesse seja encontrado com facilidade. Sendo assim, fica a critério da mamãe ler o capítulo inteiro ou apenas uma pergunta.

Os capítulos são organizados de acordo com as áreas específicas da vida feminina alteradas pela maternidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)