Claudia Focks | Ulrich März

Guia Prático de Acupuntura

Manole

Resumo de Guia Prático de Acupuntura

“Encontrar pontos de acupuntura rapidamente e tratar de modo eficiente” e “passo a passo, desde a procura individual de pontos até a punção diferenciada”. Essas duas idéias condutoras caracterizam o presente método de acupuntura, concebido como um guia prático.

Por um lado, mediante a estrutura clara e visualmente elaborada, são acessíveis, de imediato, informações importantes e clinicamente relevantes para a procura de pontos e sua aplicação. Por outro lado, os estudantes e terapeutas são “guia dos e orientados passo a passo” pelo texto, que os conduz pela anatomia da superfície para a correta localização do ponto.

De um iniciante na prática cirúrgica, não se espera de imediato – dito de modo exagerado – que ele domine as diversas técnicas de operação. Tampouco se espera que, ao se colocar e retirar o bisturi cirúrgico numa intumescência no tecido, haja uma mudança terapêutica fundamental após um espaço de tempo determinado.

O tratamento em tal plano significa, em última análise, extra ir o componente energético da acupuntura e, com isso, uma porção importante de seu “efeito”. Os estudantes de acupuntura na Ásia passam muitas horas treinando sua habilidade e força manual com bolas de algodão, almofadas e exercícios de qigong antes de poderem tratar um ponto num paciente.

Por isso, o Capítulo 7 – execução e técnicas – abrange algumas técnicas chinesas clássicas de punção, bem como procedimentos de estimulação relevantes na acupuntura, representando-os visualmente.

Acesse aqui a versão completa deste livro