

HORACIO RUIZ

GUIA PRATICO DE HIPNOSE



MADRAS

Resumo de Guia Pratico De Hipnose

Este Guia Prático de Hipnose pretende abordar o que o autor considera importante saber sobre a hipnose. Ele pretende auxiliar o leitor a descartar mitos e preconceitos e praticar os exercícios propostos para se sentir melhor e desenvolver a personalidade.

Ele pretende ajudar a parar de fumar, relaxar, vencer os medos, superar traumas, dentre outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)