

RAIAM SANTOS

HACKEANDO TUDO

Raiam Santos

HACKEANDO TUDO



90 HÁBITOS
PARA
MUDAR O RUMO
DE UMA GERAÇÃO

LeYa

LeYa

Resumo de Hackeando Tudo

O cotidiano é feito de hábitos, e são eles que definem quem você será dentro de um, cinco ou dez anos. Afinal, mais importante do que fazer grandiosos planos pessoais ou profissionais para um futuro distante é implementar hoje as pequenas mudanças que realmente farão diferença.

Raiam Santos passou meses lendo biografias e estudando os hábitos diários dos maiores nomes da autoajuda da atualidade – como Tim Ferriss, Anthony Robbins e S.J. Scott – e de algumas das pessoas mais bem-sucedidas da história recente, como John D.

Rockefeller, Michael Jordan e Steve Jobs. E encontrou nessa pesquisa dicas preciosas para quem deseja ter uma vida mais produtiva, saudável e feliz. Fugindo dos clichês do gênero, Raiam fala com linguagem direta sobre produtividade, corpo, cabeça, pessoas, finanças e conhecimento – reunindo sugestões simples, mas que realmente podem mudar o seu comportamento e a sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)