

José Pinto Carmona [Jorge Polónia [Luís Martins

Hipertensão Arterial

O QUE TODOS PRECISAMOS
DE SABER



LIDEL

Resumo de Hipertensão Arterial. O que Todos Precisamos Saber

A hipertensão arterial e os outros factores de risco cardiovasculares que lhes estão, quase sempre, associados, são as principais causas dos acidentes vasculares cerebrais ("tromboses") e dos enfartes do miocárdio.

A hipertensão arterial, habitualmente, não dá queixas. Essa é uma das razões por que muitos doentes não sabem que são hipertensos ou, quando sabem, não mantêm o tratamento que lhes foi recomendado.

E assim, a tensão alta vai danificando, em silêncio, os vasos do cérebro, do coração, dos rins. É indispensável, por isso, que os doentes hipertensos tenham conhecimento das múltiplas facetas da doença hipertensiva e as razões para manterem, permanentemente, os tratamentos.

Neste livro, especialistas em hipertensão arterial, respondem às diferentes perguntas que os seus doentes, diariamente, lhes fazem. Acreditamos que possa ser um importante contributo para aumentar a aderência ao tratamento e, assim, diminuir as doenças e a morte cardiovasculares.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)