

COLEÇÃO

Vida Saudável

Hipertensão: como controlar a pressão alta

DRA. ANJALI ARORA

Sintomas
Diagnóstico
Combate
Prevenção



UNIVERSO DOS LIVROS

Resumo de Hipertensão. Como Controlar a Pressão Alta

Seu médico observou no último check-up que você está com a pressão alta? Não entre em pânico. Este livro irá ajudar a esclarecer todos os detalhes a respeito desse mal sorrateiro.

A pressão sanguínea é aquela que o sangue exerce nas paredes das artérias. Quando ela ultrapassa os valores normais preestabelecidos, é diagnosticada a pressão alta (hipertensão). E esse é um mal que normalmente não manifesta sintomas e pode atingir pessoas de todas as idades e classes sociais.

Esteja atento!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)