STEVEN HELLER, PH.D. E TERRY LEE STEELE

HIPNOSE NÃO EXISTE?

MONSTROS E VARINHAS DE CONDÃO

MADRAS

Resumo de Hipnose não Existe?

Este livro não pretende apresentar uma definição acadêmica de hipnose, e sim mostrar que, se ela significar uma condição especial em que uma pessoa é colocada em algum estado místico ou transe profundo e então perde vontade sobre seu ser porque outra pessoa, chamada hipnotizador, cria sugestões tão poderosas e impressionantes que a vítima ou o participante não consegue resistir, então a hipnose não existe.

Em sua definição de hipnose, o autor mostra que está qualquer forma de comunicação em que uma ou várias pessoas, seja profissional da saúde, esposa, marido, professor, usam palavras, tonalidades, expressões ou movimentos que provocam e/ou evocam na outra pessoa uma experiência interna e essa experiência se torna uma realidade em si.

Se você quer saber como a hipnose funciona de fato (e isso não tem nada a ver com o balanço das mãos e outros absurdos similares), vai querer ler este livro.

Se quer conhecer a "mágica" por trás das técnicas ericksonianas e das programações neurolinguísticas, deve ler esta obra. De um dos maiores nomes da hipnoterapia, este livro poderá ajudá-lo a perceber como usar os mesmos métodos de formas diferentes, pegar as mesmas técnicas utilizadas por uma pessoa para construir limitações e aplicá-las para criar novas escolhas e novos horizontes.

Acesse aqui a versão completa deste livro