



ANTOLOGIA POÉTICA
JORGE DE LIMA

LEY

Resumo de Histórias Que Curam... Porque Dão Sentido À Vida

Neste livro a psicoterapeuta e escritora Elisabeth Lukas, apresenta uma série de casos de pacientes e descreve a sua metodologia para ajudar cada um deles a superar seus medos, inseguranças e anseios.

Fundamentada na logoterapia de Viktor Frankl, uma psicologia voltada para o sentido, para a liberdade e para a responsabilidade, e revelando a facilidade, a simplicidade e o processo de aplicação dessa forma de psicoterapia, Elisabeth Lukas proporciona ao leitor, através de histórias reais, a possibilidade de analisar e ver sua própria vida sob uma nova luz.

Os temas apresentados em Histórias Que Curam. . . discorrem sobre família, sonhos, divórcio, complexo, raiva ou alegria, e que poderiam ter sido descritos por qualquer um de nós. São experiências comuns, com soluções naturais e de pronta resposta, diferindo das terapias tradicionais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)